

10 CIRCUITS

« NATURE ET POINTS D'INTERETS »

DU BOIS DE VINCENNES.

10 circuits de 5 à 20 km permettant de découvrir la Nature du Bois de Vincennes et ses alentours.
Flashez le QRcode ou suivez le lien pour télécharger les fichiers à importer vers vos appareils compatibles.



<https://paris-velo.net/IMG/zip/gpx-20230215t081743z-001.zip>

LE LAC DAUMESNIL

En moins de 5 km.



Ce parcours de 4,5km vous invites à découvrir le lac Daumesnil. Un lac artificiel situé dans le bois de Vincennes dans le 12^e arrondissement à l'est de Paris.

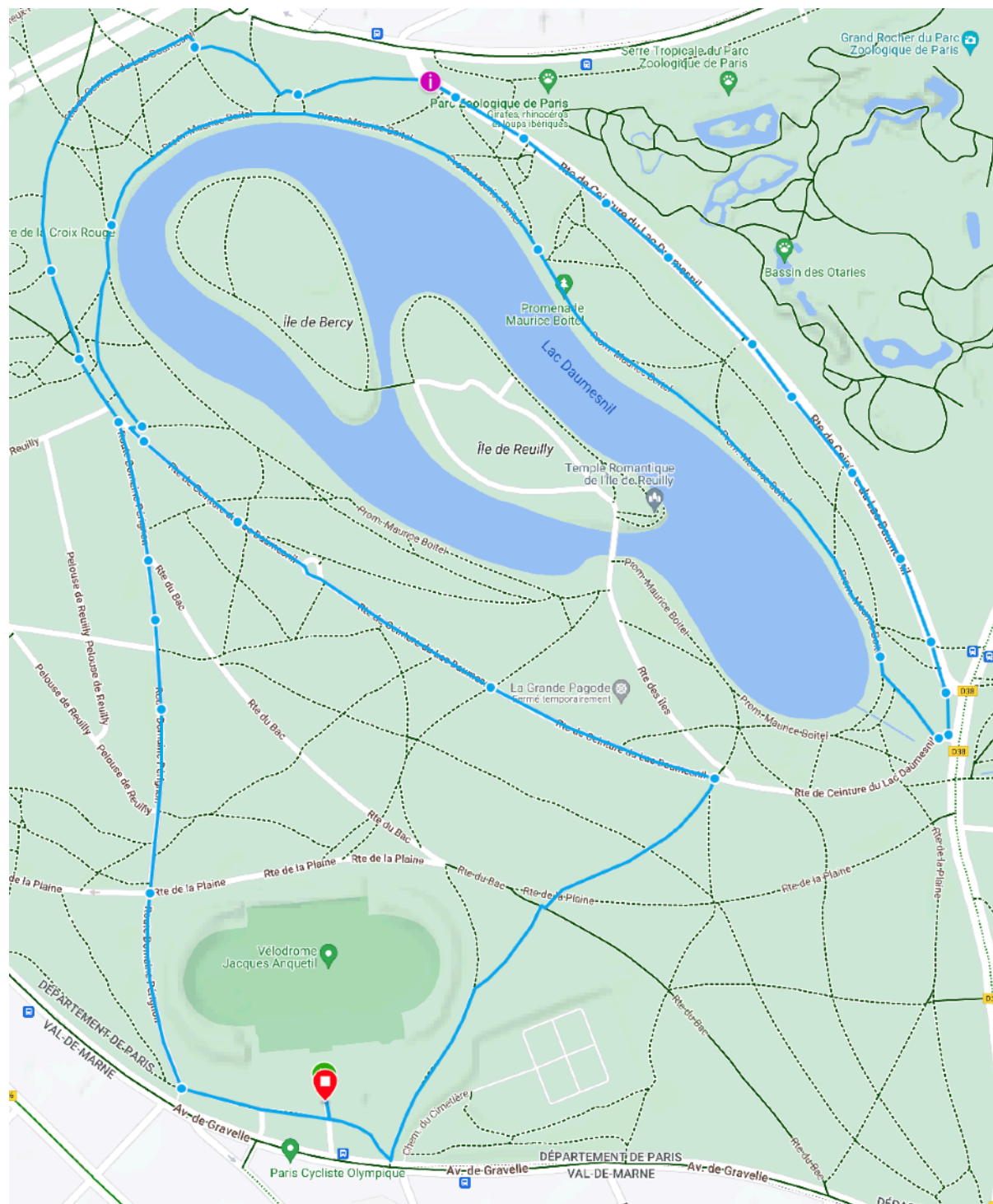
Niveau: Facile

Distance: 4.5 km

Dénivelé: Très Faible



Longueur :
800 m
Superficie :
12 ha



LA FERME DE PARIS

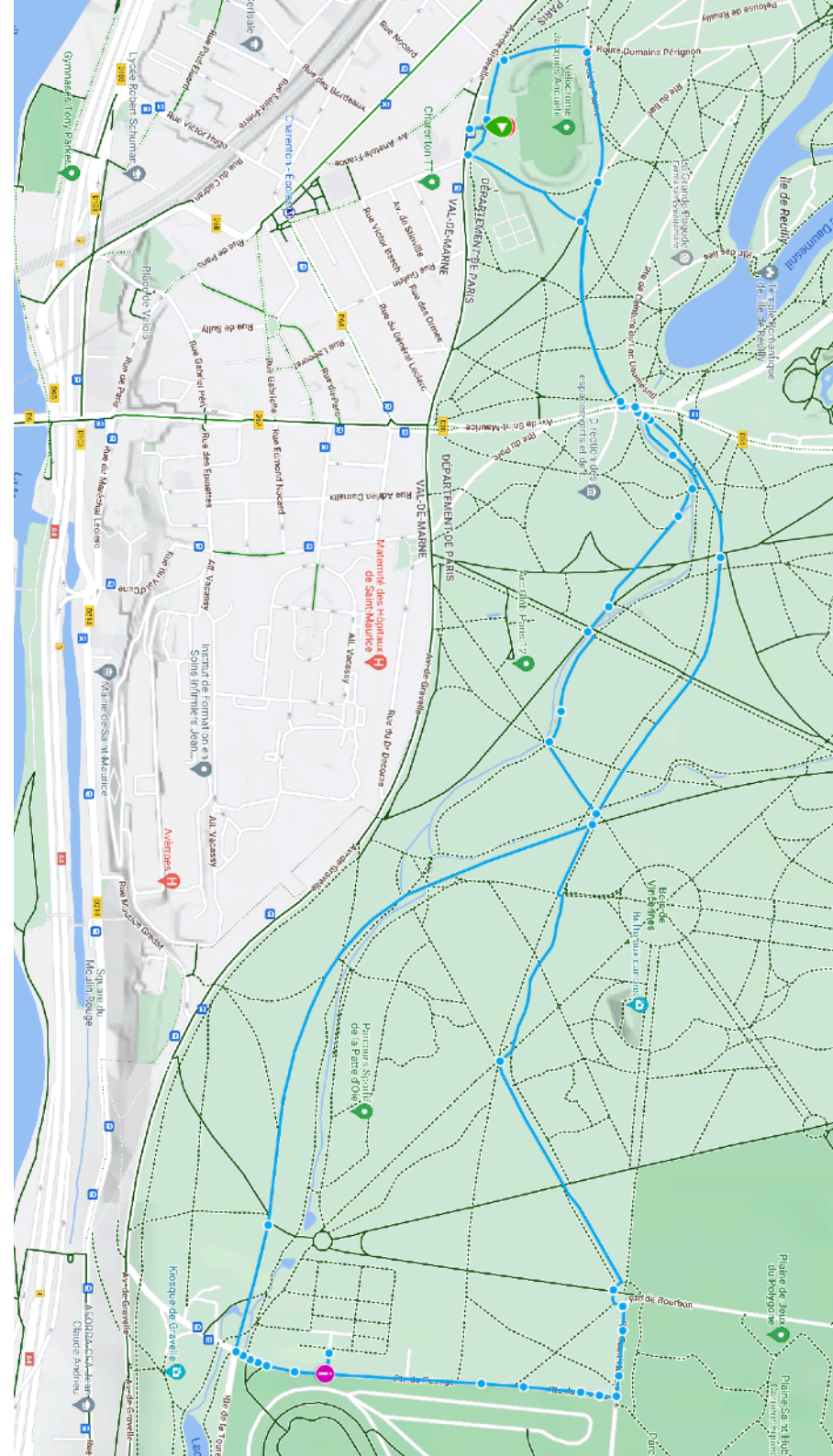
En moins de 10 km.

La Ferme de Paris :
une exploitation
agricole
pédagogique de 5
hectares, située en
plein de coeur du
Bois de Vincennes
Conçue pour les
enfants, l'entrée est
gratuite pour tous.
Ce parcours de 8km
vous mènera jusqu'à
elle.

Niveau: Facile

Distance: 8km

Dénivelé: Très Faible



LE PARC FLORAL

En moins de 10 km.



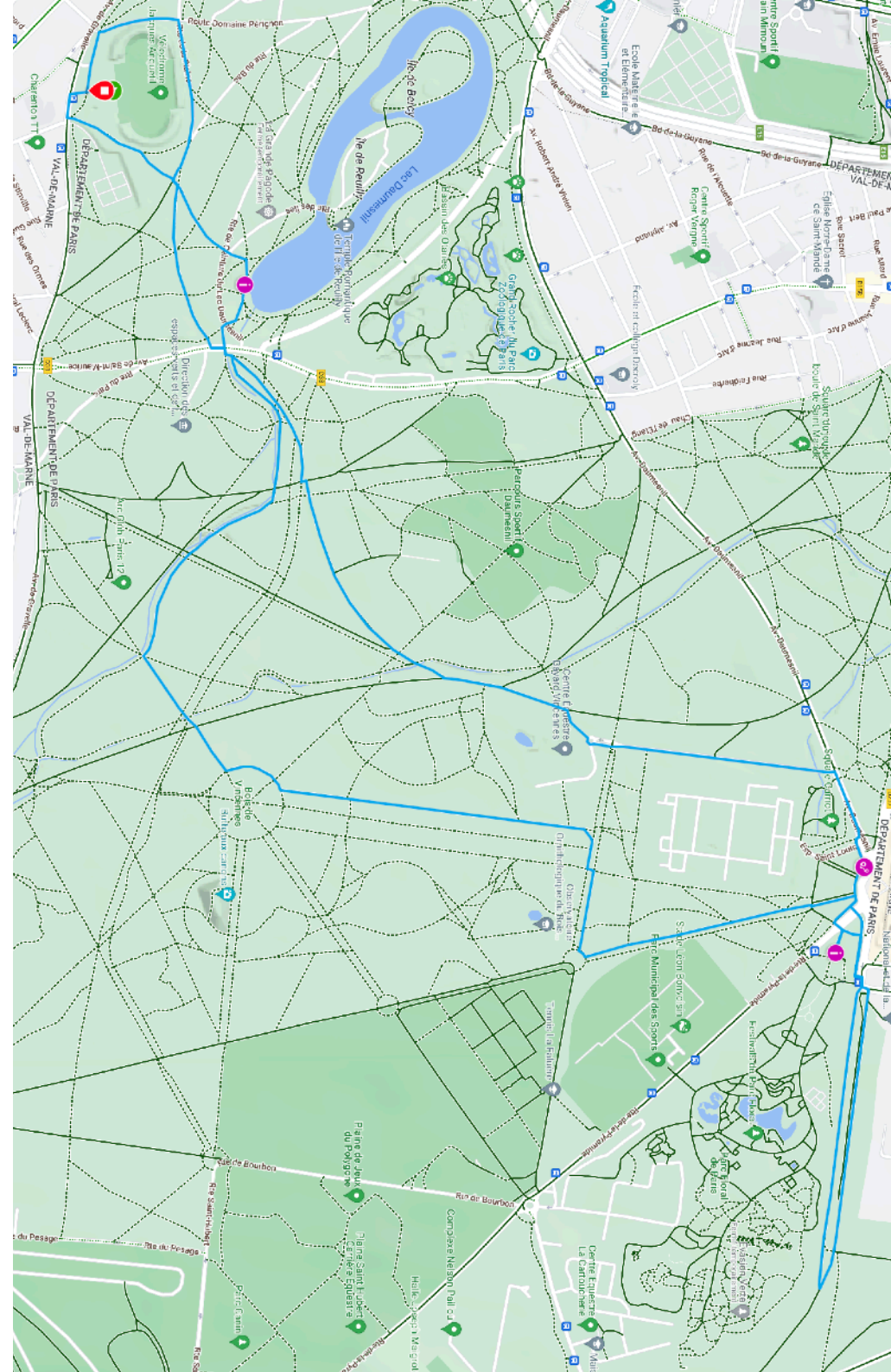
Situé en bordure du Bois de Vincennes, le Parc floral de Paris est célèbre pour ses présentations horticoles, ses expositions ou ses jardins thématiques. Officiellement reconnu jardin

botanique depuis 1998, il présente des collections uniques au monde qui raviront tous les amateurs d'art floral et de botanique. Tarif variable. Gratuit de Septembre à Juin.

Niveau: Facile

Distance: 9km

Dénivelé: Très Faible



L'ARBORETUM DE PARIS L'ÉCOLE DU BREUIL

En moins de 10 km.



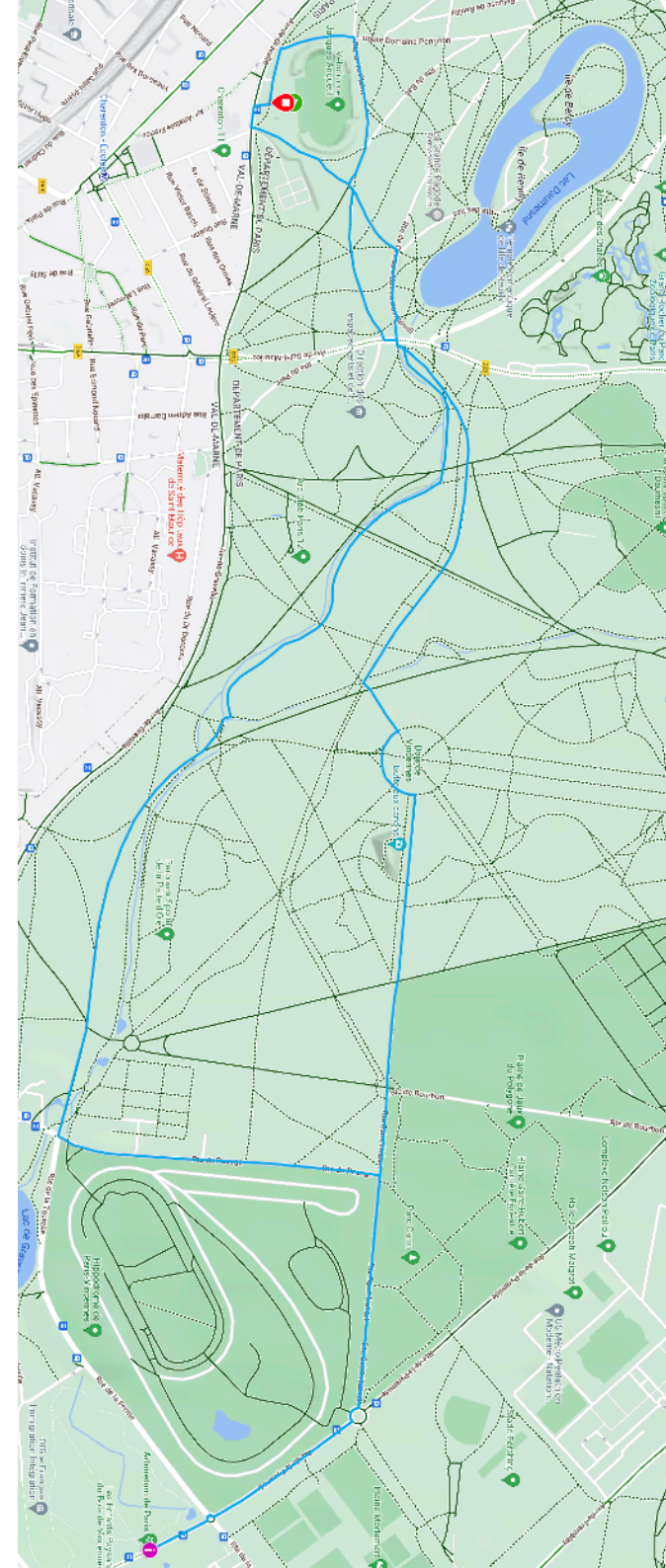
L'arboretum de Paris, est situé dans le bois de Vincennes, fait partie des quatre pôles du Jardin botanique de la ville de Paris avec le parc floral de Paris, le parc de Bagatelle et le

jardin des serres d'Auteuil. Il abrite une collection d'arbres d'exception dans un écrin de verdure et de fraîcheur qui invite au voyage.

Niveau: Facile

Distance: 9km

Dénivelé: Très Faible



LE CHÂTEAU

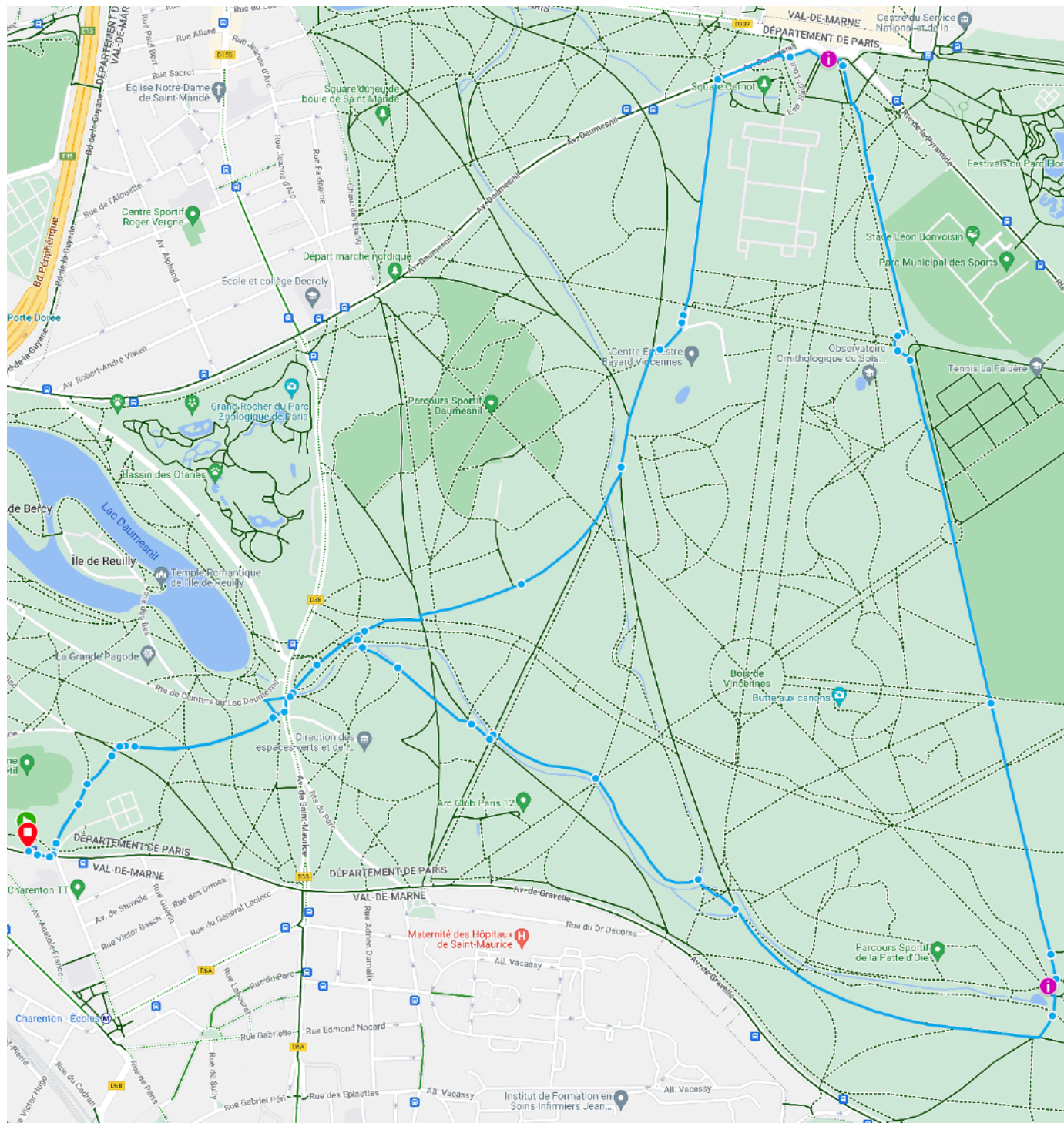
En moins de 10 km.

Une forteresse située à Vincennes. Sa construction a duré du XIVe au XVIIe siècle. C'est le plus grand château fort royal subsistant en France et une des plus hautes forteresses de plaine d'Europe. Ce symbole de l'État moderne affirme le pouvoir royal : il protège la capitale mais garantit aussi les rois contre ses soulèvements. Il est le cœur de la monarchie française jusqu'en 1682, quand Louis XIV lui préfère Versailles.

Niveau: Facile

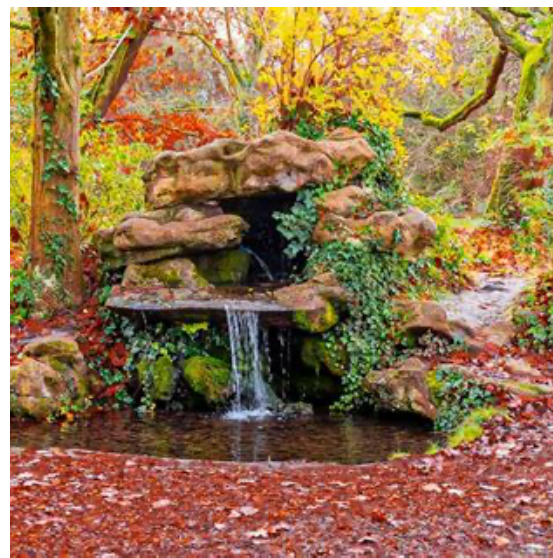
Distance: 8.5 km

Dénivelé: Très Faible



LE JARDIN D'AGRONOMIE TROPICALE

En moins de 15 km.



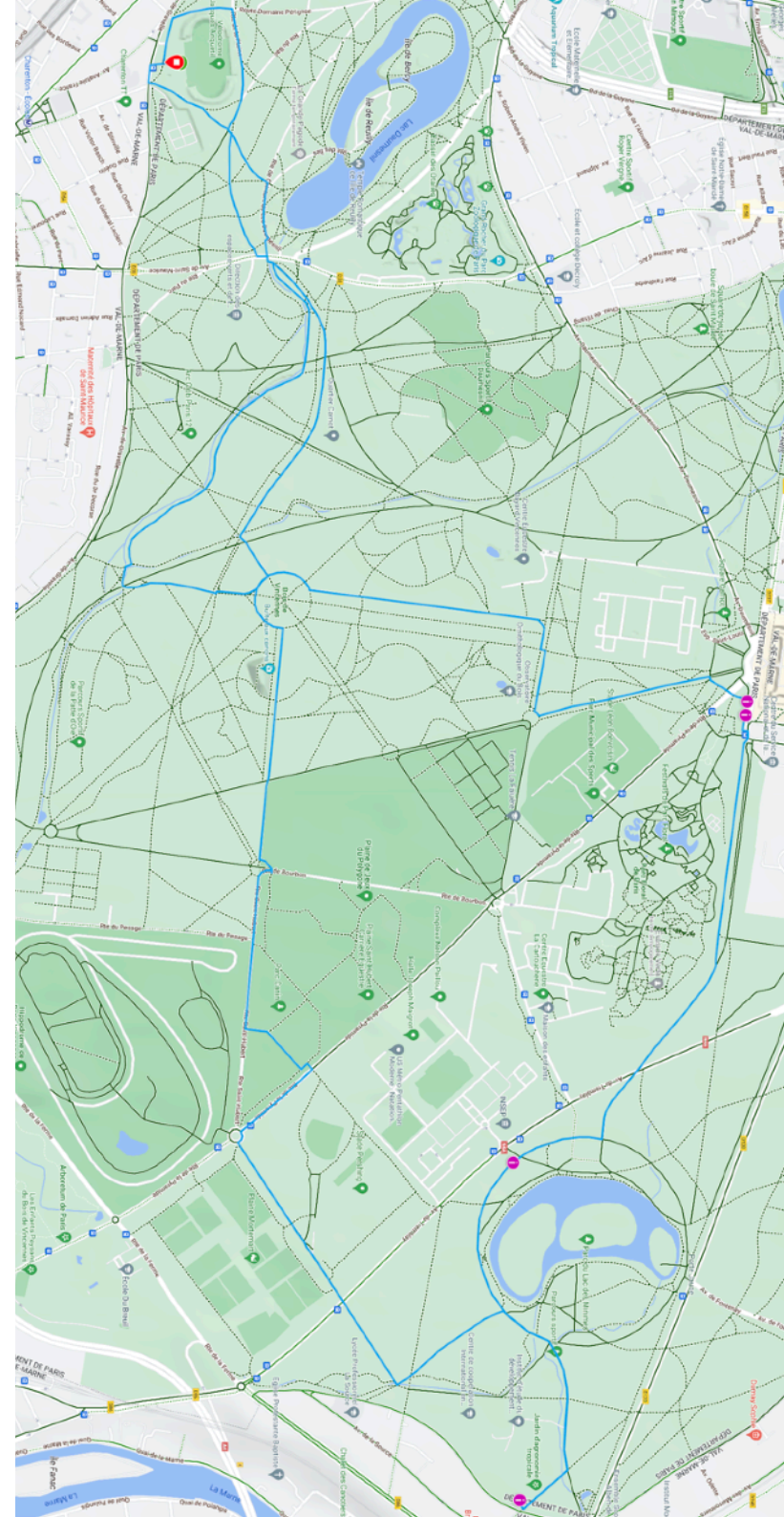
Le jardin
d'agronomie
tropicale
René-
Dumont :
Implanté à
l'extrémité
orientale
(Nord-Est)
du bois de
Vincennes . Il
occupe le
site de

l'ancien
jardin
d'essai
colonial ,
créé à la fin
du XIX e
siècle pour
accroître la
production
agricole
dans les
colonies
françaises .

Il fut ensuite
aménagé à
l'occasion
de
l'exposition
coloniale de
1907 et
conserve de
nombreux
vestiges.

Niveau: Facile

Distance: 13,5 km



L'INSEP

En moins de 10 km.



INSEP

Terre de Champions

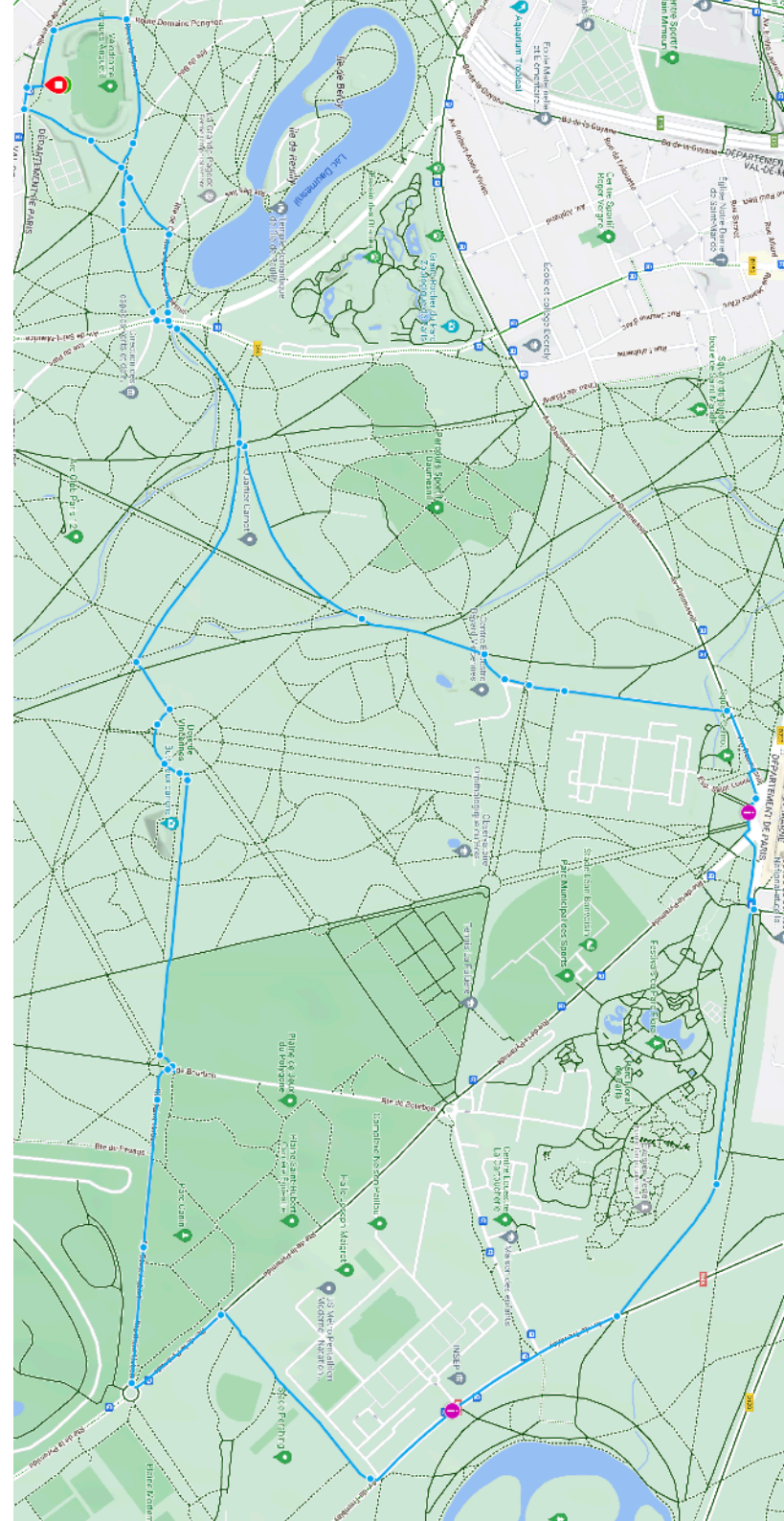
L'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, plus communément appelé INSEP, est un grand établissement français.

Créé en 1975 sous le nom d'Institut national du sport et de l'éducation physique, il est l'héritier d'institutions plus anciennes.

Niveau: Facile

Distance: 13,5 km

Dénivelé: Très Faible



LE LAC DE ST MANDÉ

En 10 km.

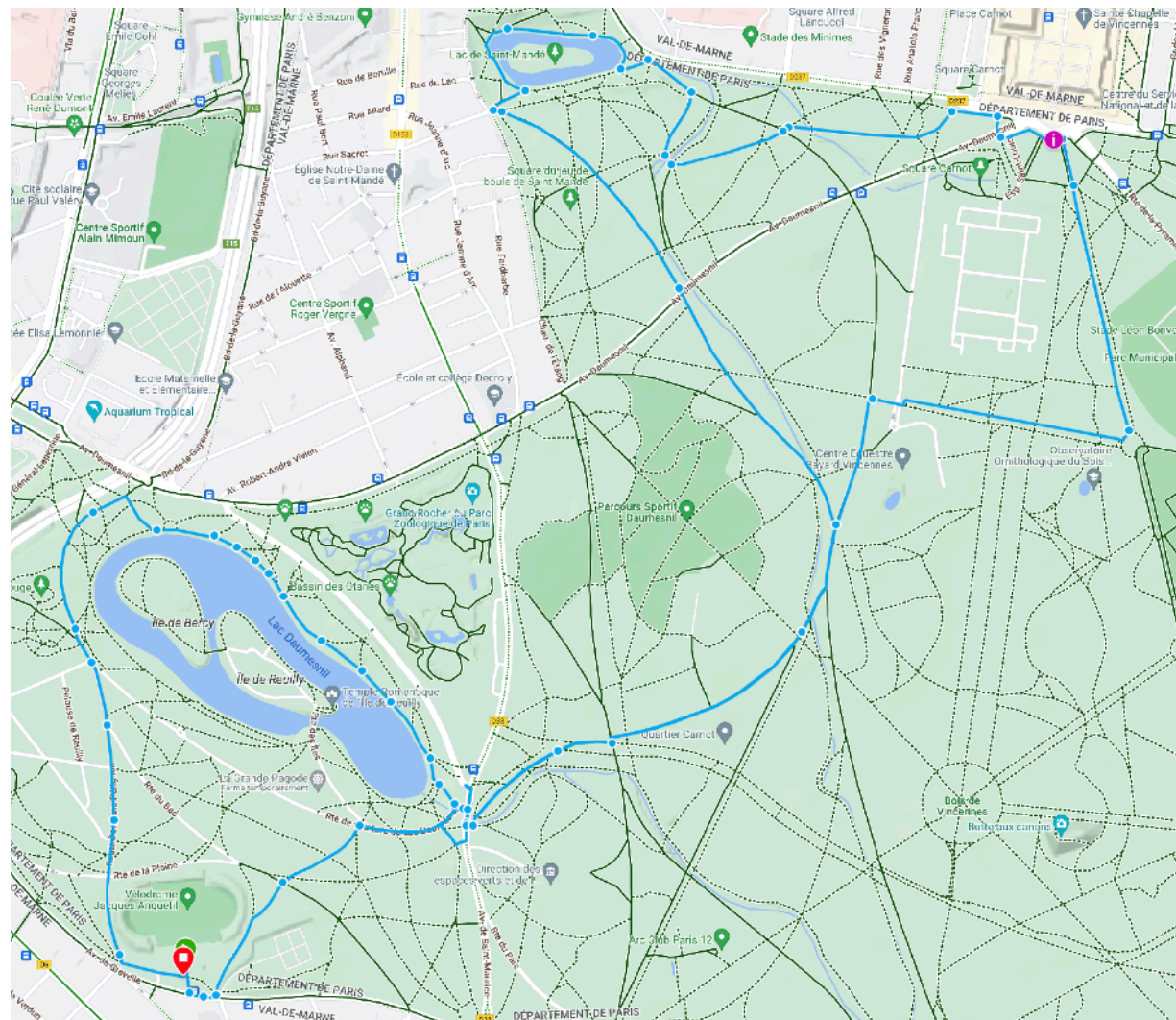
Le lac de Saint-Mandé est un étang naturel aménagé de 1,5 hectare. Situé dans le bois de Vincennes à la limite de Saint-Mandé.

Et est entouré d'un jardin de style anglais.

Niveau: Facile

Distance: 10 km

Dénivelé: Très Faible



LE BOIS DE VINCENNES

Ses points d'intérêt en une boucle

Au départ du Vélodrome Jacques Anquetil, nous vous proposons de découvrir les points d'intérêts du bois de Vincennes et sa Nature. Ce tracé convient dans sa totalité aux vélos adaptés aux Handicaps. Parcourez les routes, chemins et sentiers du bois de Vincennes, à la découverte de la nature environnant Paris et de ses points d'intérêts.

Découvrez le Lac Daumesnil, le Lac de St Mandés, le Lac Des Minimes, le Parc Zoologique de Paris, L'Institut National du Sports de l'Expertise et de la Performance (INSEP), l'Hippodrome de Paris Vincennes, le Château de Vincennes, Le Parc Floral de Paris, le Jardin d'agronomie Tropicale, L'arboretum de Paris, le Jardin de l'école Du Breuil, la Ferme pédagogique de Paris.



Jardin d'agronomie Tropicale



Jardin École Du Breuil

Niveau: Facile

Distance: 18.5 km

Dénivelé: Très Faible

LES BORDS DE MARNE

En moins de 10 km.



Profitez de
cette balade
d'environ 10
km pour
perfectionner
votre pratique
du vélo et
appréciez la
Nature des
Bords de
marne.

Niveau: Moyen

Distance: 10 km

Dénivelé: Moyen

