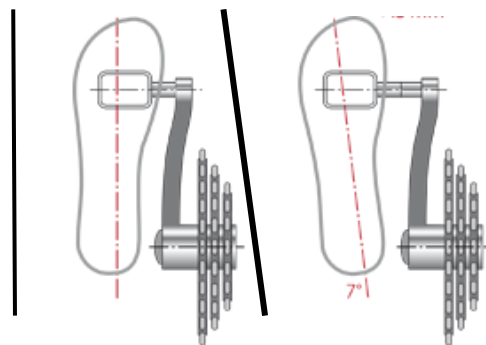


# Vélo & Handicap

## Trouver une pédale adaptée

Certains cyclistes ne peuvent pas maintenir sur la pédale le pied dans l'axe du pédalage. En effet, ce n'est pas possible pour tout le monde d'adopter une position bien parallèle des pieds sur les pédales.



### *Il existe différentes solutions :*

L'axe rallongé qui permet de garder une position naturelle du pied.

On choisira une pédale adaptée à la dynamique de pédalage de la personne suivant son handicap et aussi au type de chaussure utilisée.

On pourra rajouter de sangles velcro pour maintenir la chaussure.

Les solutions :

### *a Les écarteurs de pédale : simple et pratique*



### *b Les pédales avec axe rallongé*

Ces pédales plus larges tiennent bien la chaussure.

La Wellgo M194



*c Les sangles* : pratique pour maintenir le pied, même avec une chaussure orthopédique. On pourra prendre des couleurs différentes : droite et gauche.



*d. La pédale magnétique, Type sporthopéo*, (cette société a disparu, il reste des modèles en vente) ou Magped pratique mais plus chère.



On trouvera cela sur les sites vélo, les sites spécialisés sur les sites marchands.

*Il y a aussi d'autres pédales adaptées : pédale avec attèle, pédale pendulaire, voir le site Hase.*